

	15. HÉTFŐ	16. KEDD	17. SZERDA	18. CSÜTÖRTÖK	19. PÉNTEK	20. SZOMBAT	21. VASÁRNAP									
8:00	Pilates 8:00-9:00		Formatorna 8:00-9:00		Mélyizom 8:00-9:00		Formatorna 8:00-9:00		Pilates 8:00-9:00							
8:30																
9:00	Boldogságkonzultációk 9:00-12:00	Reggeli jóga 9:00-10:00		Reggeli jóga 9:00-10:00		Reggeli jóga 9:00-10:00		Reggeli jóga 9:00-10:00		Reggeli jóga 9:00-10:00						
9:30																
10:00			Boldogságkonzultációk 9:00-12:00	Gerinctorna 10:00-11:00						Élményfutás 10:00-10:30	Strength & Cardio 10:00-11:00	Spinning 9:30-10:30	Power Conditioning 9:30-10:30			
10:30			Reggeli jóga 10:30-11:30		Reggeli jóga 10:30-11:30	Boldogságkonzultációk 10:00-13:00	Reggeli jóga 10:30-11:30	Boldogságkonzultációk 10:00-13:00	Reggeli jóga 10:30-11:30	Boldogságkonzultációk 10:00-13:00	Jóga 90' 11:00-12:30		Boldogság-konzultációk 10:00-13:00			
11:00																
11:30																
12:00	Stretching 12:00-13:00		Egyéni konzultáció: beszéljünk a szexről! 12:00-13:00		Egyéni konzultáció: beszéljünk a szexről! 12:00-13:00		Egyéni konzultáció: beszéljünk a szexről! 12:00-13:00		Egyéni konzultáció: beszéljünk a szexről! 12:00-13:00		Egyéni konzultáció: beszéljünk a szexről! 12:00-13:00			Szabadtéri kerékpározás 11:30-13:00		
12:30																
13:00	Egyéni konzultáció: beszéljünk a szexről! 13:00-14:00		TRX edzés 13:00-14:00		Egyéni konzultáció: beszéljünk a szexről! 13:00-14:00		TRX edzés 13:00-14:00		Egyéni konzultáció: beszéljünk a szexről! 13:00-14:00		Egyéni konzultáció: beszéljünk a szexről! 13:00-14:00					
13:30																
14:00	Meditációk 14:00-14:45		Egyéni konzultáció: beszéljünk a szexről! 14:00-15:00		Kezdő angol I. 14:00-15:30		Meditációk 14:00-14:45		Meditációk 14:00-14:45		Meditációk 14:00-14:45					
14:30																
15:00	Meditációk 15:00-15:45		Egyéni konzultáció: beszéljünk a szexről! 15:00-16:00		Boldogság workshop 14:00-18:00		Meditációk 15:00-15:45		Meditációk 15:00-15:45		Középhaladó angol II. 15:00-16:30		'Pozitív vezetés a 21. században' workshop 14:00-18:00	Masszázs 15:00-16:00	Jóga móka gyerekeknek I. 15:00-15:45	
15:30														Masszázs 16:00-17:00	Jóga móka gyerekeknek II. 16:00-16:45	
16:00	Egyéni konzultáció: beszéljünk a szexről! 16:00-17:00		'A motiváció hiánya a változáshoz' 16:30-17:30													
16:30																
17:00	Egyéni konzultáció: beszéljünk a szexről!		BodyART 17:00-18:00	Hot Iron 17:00-18:00												
17:30																
18:00	'Pozitív pszichológia mesterkurzus' 18:00-19:30		'A boldogság buddhista szemszögből' 18:00-19:00		Zumba 18:00-19:00	Zumba 18:00-19:00	Zumba 18:00-19:00	Zumba 18:00-19:00	Zumba 18:00-19:00	TRX edzés 18:00-19:00	TRX edzés 18:00-19:00	TRX edzés 18:00-19:00		Zumba 17:30-18:30		
18:30																
19:00																
19:30	'Stratégiák boldogságunk kifejezéséhez' 19:30-20:30		Élményfutás 19:00-20:00	Cycling 19:00-20:00	'Mi az igazi szabadság?' 19:00-20:00		Olasz aperitif est 19:00-től		Élményfutás 19:00-20:00	Circuit training 19:00-20:00	Improvizációs Jazz-Cigány tánc 18:30-19:30	Cycling 19:00-20:00	Body & Mind 19:00-20:00			
20:00	Jóga 20:00-21:00	Body & Mind 20:00-21:00	Zsírégető 20:00-21:00	Pilates 20:00-21:00					Body & Mind 20:00-21:00	Pump 20:00-21:00	Jóga 20:00-21:00	Zsírégető 20:00-21:00	Magyar néptánc 20:00-21:30	Nemzetközi élőzenei est 20:00-től		
20:30														„Boldogság Party” Budapest Marriott AQUA LOUNGE BAR Terasz 19:30-től		
21:00														Medence party Dagály fürdő 19:45-től		